

BIO Szárazkeverék sárgarépa-sütőtök tallér készítéséhez

7 hónapos kortól

Tápérték 100 g porban: Energia (kJ/kcal) 1520/359; Zsír 1,6 g (ebből telített zsírsavak 0,3 g); Szénhidrát 72,6 g (ebből cukrok 16,2 g); Rost 6,9 g; Fehérje 10,1 g; Só¹ 0,10 g; Nátrium 0,04 g; B₁-vitamin 2,0 mg (400%)**. **Tápérték 1 adagban (20 ml alacsony zsírtartalmú tej 1,5% + 1 tojás + 40 g termék = 118 g):** Energia (kJ/kcal) 1132/269; Zsír 7,6 g (ebből telített zsírsavak 2,0 g); Szénhidrát 35,0 g (ebből cukrok 10,3 g); Rost 3,7 g; Fehérje 13,3 g; Só¹ 0,30 g; Nátrium 0,12 g; B₁-vitamin 0,92 mg (184%)**.

¹Kizárólag a nátrium természetes jelenlétéből adódóan tartalmaz sót

**A táplálkozási referenciaérték (NRV) %-a

Az elkészítési módtól függően az adagonkénti tápérték változhat.

Körülbelül 6 adagot tartalmaz, egyenként 118 g.

Összetevők: sárgarépapüré* 47%, **búzadara***, teljes kiőrlésű **búza**liszt*, kukoricaliszt*, sütőtojáspüré* 10%, teljes kiőrlésű **árpa**liszt*, teljes kiőrlésű **zab**liszt*, teljes kiőrlésű **roz**sliszt*, B₁-vitamin.

*ökológiai gazdálkodásból. **Mustárt tartalmazhat.** Vegán receptúra.

Elkészítés 1 adaghoz (kb. 6 rúd):

1. **KEVERÉS:** Gyúrjon össze **40 g** port (kb. 3 evőkanál), **1 tojást** és **20 ml** (kb. 2 evőkanál) tejet kemény tésztává. (1 adag elkészítéséhez a legjobb egy erős kanál hátoldalát használni.)
2. **ELKÉSZÍTÉS:** Nedves kézzel formázzon kb. 6 golyót a tésztából és lapítsa ki őket a kezei között, kb. 0,5 cm vastag talléroká/falatkákká.
3. **SÜTÉS:** Süssa a tallérokát/falatkákat air fryerben** 130 °C-on kb. 15 percig.
4. **TÁLALÁS:** Hagyja kihűlni (tálalás előtt ellenőrizze a hőmérsékletet).

Elkészítés sütőben: készítsük el a tésztát a fent leírtak szerint és süssük előmelegített **sütőben 150 °C-on, légkeveréses fokozaton, kb. 10-15 percig. Vegán elkészítés: a tej és a tojás helyettesíthető **70 ml** növényi itallal.

7 hónapos kortól javasolt. Készen áll a babám a hozzátáplálás megkezdésére?

- Biztonságosan tud ülni és önállóan megtartja a fejét
- Jó kéz-száj-szem koordinációval rendelkezik, pl. elkezdte megfogni a tárgyakat és a szájához venni őket, valamint érdeklődést mutat a szilárd ételek iránt.
- A természetes nyelvökési reflex már nem jellemző
- Tipp: A kezdő rágó baba esetében törje össze kisebb darabokra a terméket és ellenőrizze az állagát.

Fontos: a gyermeket ne etesse fekvő, táplálás közben a gyermeket ne hagyja felügyelet nélkül, mert felrenyelhet. Az első fogak megjelenése után rendszeresen tisztítsa a gyermek fogait. A tészta nyers állapotban nem fogyasztható, alaposan meg kell sütni. A baba egészsége érdekében fontos, hogy kövesse az elkészítési és adagolási útmutatót.

A termék étkezés részeként vagy uzsonnára is kínálható. Felbontás után a csomagolást zárja vissza és 2-4 héten belül használja fel. Szobahőmérsékleten, hűvös, száraz és higiénikus helyen tárolandó.

A termék a gyártás helyét sértetlenül hagyta el. Felhasználás előtt kérjük, ellenőrizze a csomagolás és a zacskó sértetlenségét. A töltöttségi szint technológiai okokból változhat. Védőgázas csomagolással készült.

Száraz, szobahőmérsékletű helyen tárolva a bontatlan zacskó minőségét megőrzi (nap/hó/év): a doboz tetején jelzett időpontig

Cikkszám: DA30901 Receptúra szám: 26_0013EM

Forgalmazza: Hipp Kft., 9167 Hanságliget, Hipp u. 1. www.hipp.hu

e 240g