

BIO Száraskeverék többgabonás rudak készítéséhez

7 hónapos kortól

Tápérték 100 g porban: Energia (kJ/kcal) 1523/360; Zsír 2,3 g (ebből telített zsírsavak 0,4 g); Szénhidrát 69,9 g (ebből cukrok 13,1 g); Rost 7,0 g; Fehérje 11,4 g; S¹ <0,05 g; Nátrium <0,02 g; B₁-vitamin 1,1 mg (220%)*. **Tápérték 1 adagban (20 ml alacsony zsírtartalmú tej 1,5% + 40 g bio sárgarépapüré + 40 g termék = 100 g):** Energia (kJ/kcal) 777/184; Zsír 1,5 g (ebből telített zsírsavak 0,5 g); Szénhidrát 34,8 g (ebből cukrok 10,9 g); Rost 3,7 g; Fehérje 5,9 g; S¹ 0,05 g; Nátrium 0,02 g; B₁-vitamin 0,60 mg (89%)*.

¹Kizárólag a nátrium természetes jelenlétéből adódóan tartalmaz sót

**A táplálkozási referenciaérték (NRV) %-a

Az elkészítési módtól függően az adagonkénti tápérték változhat.

Körülbelül 6 adagot tartalmaz, egyenként 100 g.

Összetevők: **búzadara***, teljes kiőrlésű **búzaliszt*** 25%, teljes kiőrlésű **zabliszt*** 19%, teljes kiőrlésű **tönkölybúzaliszt*** 14%, teljes kiőrlésű **árpaliszt*** 12%, teljes kiőrlésű **rozsliszt*** 4%, B₁-vitamin.

*ökológiai gazdálkodásból. **Mustárt tartalmazhat.** Vegán receptúra.

Elkészítés 1 adaghoz (kb. 6 rúd):

1. **KEVERÉS:** Gyúrjon össze **40 g** port (kb. 3 evőkanál), **20 ml** tejet és **40 g** HiPP sárgarépapürét** (kb. 2 evőkanál) kemény tésztává. (1 adag elkészítéséhez a legjobb egy erős kanál hátoldalát használni.)
2. **ELKÉSZÍTÉS:** Enyhén lisztezett felületen sodorja a tésztát kb. 1 cm átmérőjű rúddá és vágja kb. 6 egyenlő darabra.
3. **SÜTÉS:** Süssa a rudakat **air fryerben***** 130 °C-on kb. **15 percig**.
4. **TÁLALÁS:** Hagyja kihűlni (tálalás előtt ellenőrizze a hőmérsékletet).

**Opcionális: Zöldségpüré helyett gyümölcspürét is használhat (pl. HiPP alma-banán).

***Elkészítés sütőben: készítsd el a tésztát a fent leírtak szerint és süssük előmelegített **sütőben** 150 °C-on, légkeveréses fokozaton, kb. 10-15 percig.

Vegán elkészítés: a tej helyettesíthető **20 ml** növényi itallal.

7 hónapos kortól javasolt. Készen áll a babám a hozzátáplálás megkezdésére?

- Biztonságosan tud ülni és önállóan megtartja a fejét
- Jó kéz-száj-szem koordinációval rendelkezik, pl. elkezdti megfogni a tárgyakat és a szájához venni őket, valamint érdeklődést mutat a szilárd ételek iránt.
- A természetes nyelvlelési reflex már nem jellemző
- Tipp: A kezdő rágó baba esetében törje össze kisebb darabokra a terméket és ellenőrizze az állagát.

Fontos: a gyermeket ne etesse fekvé, táplálás közben a gyermeket ne hagyja felügyelet nélkül, mert félrenyelhet. Az első fogak megjelenése után rendszeresen tisztítsa a gyermek fogait. A tészta nyers állapotban nem fogyasztható, alaposan meg kell sütni. A baba egészsége érdekében fontos, hogy kövesse az elkészítési és adagolási útmutatót.

A termék étkezés részeként vagy uzsonnára is kínálható. Felbontás után a csomagolást zárja vissza és 2-4 héten belül használja fel. Szobahőmérsékleten, hűvös, száraz és higiénikus helyen tárolandó.

A termék a gyártás helyét sértetlenül hagyta el. Felhasználás előtt kérjük, ellenőrizze a csomagolás és a zacskó sértetlenségét.

A töltöttségi szint technológiai okokból változhat. Védőgáz csomagolással készült.

Száraz, szobahőmérsékletű helyen tárolva a bontatlan zacskó minőségét megőrzi (nap/hó/év): a doboz tetején jelzett időpontig

Cikkszám: DA30900 Receptúra szám: 26_0014EM

Forgalmazza: Hipp Kft., 9167 Hanságliget, Hipp u. 1. www.hipp.hu

e 240g