

**HOZZÁTÁPLÁLÁS**

A HiPP 100 %-ban növényi alapú termékcsaládja

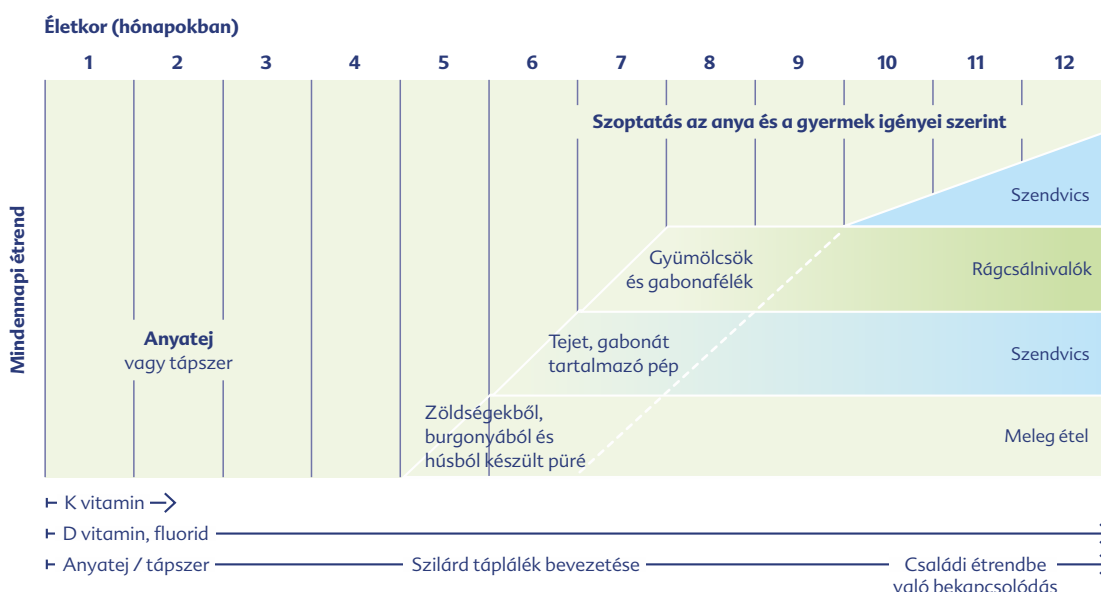
A HiPP 100%-ban növényi alapú termékcsaládja tápláló, zöldségekből származó fehérjével

- Az, hogy mit eszünk, hosszútávú hatással van egészségünkre és jóllétünkre.
- Szakértői javaslatok alapján, a gyermekeket már korán meg kell ismertetni a sok zöldséget tartalmazó, egészséges, változatos étrenddel.¹

Étrend az első évre

Az FKE* meglévő táplálkozási ajánlásai szerint az egyévesnél fiatalabb gyermekek esetében a zöldséges-krumplishúsos ételeket hetente legalább egyszer vegetáriánus ebéddel lehet helyettesíteni.²

*Gyermektáplálkozástudományi Kutatóintézet (Forschungsdepartment Kinderernährung, FKE)



Példánk a tisztán növényi alapú ebéd bevezetéséhez

Reggeli/tízórai: Anyatej/tápszer

Ebéd: Bio Spagetti paradicsomszószban, borsóval és borsófehérjével

Uzsonna: Gyümölcsök és gabonafélék

Vacsora: tejet, gabonát tartalmazó pép

- A növényi alapú HiPP bébimenük új, egészséges kiegészítői bármely hozzátáplálás során kialakított étrendnek, **amelynek továbbra is tartalmaznia kell állati eredetű összetevőket tartalmazó termékeket.**
- Természetesen **a már jól ismert HiPP biominőségben.**

Következtetés: A HiPP 100%-ban növényi alapú bébimenük, valamint a már ismert lévő bébiételeink kombinációja megfelel az aktuális ajánlásoknak.



Mi teszi különlegessé a 100%-ban növényi alapú bébiételeinket?

- Tisztán növényi alapanyagokból készülnek és **állati összetevőktől mentesek**
-értékes növényi fehérje **lencséből, csicseriborsóból és borsóból**
- A tápértékek és az összetevők **a csecsemők táplálkozási igényeihez igazodnak**
- **Az ízérzékelés fejlődése szempontjából fontos**, hogy a csecsemőkkel sokféle ételt és ízvilágot kóstoltassunk meg.



Tudta...

Amíg a csecsemők ízérzékelése fejlődik, az ételpreferenciáik bizonyos mértékben befolyásolhatók. Ha sokféle zöldséget és gyümölcsöt kóstoltatunk meg velük ebben az időszakban, az egész életen át ösztönzi őket ezen élelmiszerek fogyasztására. Ez pozitív hatással lehet a későbbiekben életük egyéb egészségügyi aspektusaira is (pl. testsúlykontroll).³

Miben különböznek a zöldséges HiPP bébiételek?



Önmagában nem biztosít komplett főétkezést

- ideális a szilárd táplálékkal való ismerkedéshez
- a babák ízérzékeléséhez igazodó zöldségek, finoman pürésítve
- pürésített hússal és repceolajjal kombinálva már komplett főétkezést biztosít



Komplett főétkezést biztosít

- tápértéke és összetevői alapján komplett főétkezésnek minősül a csecsemők számára
- értékes növényi fehérjét tartalmaz (borsóból, lencséből, csicseriborsóból)
- értékes repceolajat tartalmaz

Hivatkozások:

1 Aktualisierte Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben, Monatsschr Kinderheilkd, 2022.

2 FKE. Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen 2019; 2. Auflage: S. 21–22.

3 Menella JA et al (2012): Complementary Foods and Flavour experiences: Setting the Foundation. Ann Nutr Metab 60 (Suppl2):40–50 Metab 60 (Suppl2):40–50